



Béatrice Seror

**"LE POUVOIR D'ÊTRE
SOI"**

Laissez-vous guider par vos ressentis
Libérez vos tensions intérieures
Vivez connecté à votre Etre et à
l'Univers

par la Somatothérapie et la pratique
de
Traditions Ancestrales en lien avec
les éléments de la nature

DEA Psycho-sociologie
Psychologie (niveau Master)
Relation d'Aide par le Toucher (ETPC)



Eric Letourneux

**"PRENEZ CONSCIENCE
DE VOUS
ICI ET MAINTENANT"**

La Gestalt-thérapie développe la
conscience de ce qui se passe
dans l'ici et maintenant.
Cette attention à soi, à ce que
l'on éprouve, pense et fait,
permet de mieux se comprendre.
Chaque moment est une page
blanche, une possibilité de
s'ajuster à ce qui se passe dans
notre vie de manière nouvelle :
ce sont des Ajustements
Créateurs.

20 ans d'expérience dans l'industrie
Gestalt humaniste intégrative
(IFAS)



Merci de préserver l'environnement



Sylvette Gonnou

**"RIEN N'EST FATALITÉ,
TOUT EST ÉVOLUTION"**

Entrez en résonance avec qui vous
êtes

Expérimentez vos multiples
facettes face aux événements
de la vie

Vivez vos choix en conscience
Comprenez l'Histoire de votre vie

par l'Astrologie
Quantique

Dr en Pharmacie (Biologie)
DEA Immunologie & Nutrition
Ecole lyonnaise des Plantes
médicinales

Astrologie quantique (+20 ans d'expérience)

10 ateliers pour cheminer vers Soi

Gestalt Humaniste
Astrologie Quantique
Accompagnement psycho-
corporel

Où ?
à environ une heure de Lyon

Quand ?
2 Journées découvertes
16 & 17 Novembre 2019 au choix

Prix :
50€ la journée découverte
250€ par atelier (engagement à l'année)

Contacts

Béatrice Seror 06 85 24 48 03
Sylvette Gonnon 06 08 93 45 31
Eric Letourneux 06 83 35 73 88

Ateliers 2020

25/26 Janvier
08/09 Février
14/15 Mars
04/05 Avril
16/17 Mai
13/14 Juin
04/05 Juillet
19/20 Septembre
17/18 Octobre
14/15 Novembre

Contenu

SE CONNECTER A SOI, A SES RESSENTIS ET POTENTIELS ÉVOLUTIFS

Un Regard sur Soi
Reconnaître ses émotions
Reconnaître ses vrais besoins
Sortir du Stress
Prendre confiance en Soi

INTERAGIR DE MANIÈRE SENSIBLE ET CONSCIENTE AVEC SON ENVIRONNEMENT

Ici & Maintenant avec nos racines
familiales
Vivre et rencontrer l'autre
Etre soi en groupe

OUVERTURE SUR LE MONDE VIBRATOIRE ET KARMIQUE

Connexion chamanique à la
nature
Chemin et mission de Vie
Récolte et bilan